

JOUW PROFIEL

een E-book van



de COACH
ZUSTER

(ver)binden in gezondheidszorg

door Jolanda Schilt - Francke



de **COACH
ZUSTER**

(ver)binden in gezondheidszorg



JOUW EERSTE STAP

Wat super tof dat je de moeite hebt genomen om dit E-book aan te vragen!

Je hebt de eerste stap gezet en bewijst jezelf hiermee een dienst. Hoe lang ben je al bezig met nadenken over wat de volgende stap is die je in je loopbaan moet gaan nemen?

Merk je dat je hierbij maar in kringetjes blijft denken?

Met dit E-book "Jouw Profiel" ga je gericht aan de slag met zaken die een belangrijke rol spelen in je loopbaan.

Dit betekent helaas niet dat je, na het beantwoorden van de vragen, een kant en klaar antwoord krijgt over wat de volgende

stap is. Je krijgt inzicht in waar je goed in bent, wat je belangrijk vindt, waar je energie van krijgt en in welke werkomgeving jij je goed

voelt. Het resultaat van deze inzichten lees je hier in de ervaringen van Linda:

"Jeetje, wat een lastige vragen zaten er tussen. Ik had eerst de neiging ze over te slaan. Maar ik ben er toch over na gaan denken en tot antwoorden gekomen. Wat ook super fijn is, is dat ik stilstond bij wat ik allemaal gedaan heb en welke kwaliteiten ik bezit. Dat had ik nooit zo bewust gedaan. Dit heeft mij geholpen om concreter de richting te bepalen van de volgende stap die ik in mijn loopbaan wil zetten."

Wie is De CoachZuster

Ik ben Jolanda Schilt – Francke en ik ben eigenaar van De Coachzuster. Een praktijk voor loopbaancoaching, voornamelijk in de zorg.



de COACH
ZUSTER

(ver)binden in gezondheidszorg

GEMOTIVEERDE, ENERGIEKE EN POSITIEF INGESTELDE MEDEWERKERS OP DE WERKVLOER

Het werken in de zorg is fantastisch mooi en levert veel voldoening op. Vooral als je op de juiste plek in de zorg aan het werk bent. Soms is het alleen niet voor iedereen even duidelijk, waar dat dan precies is. Er zijn zoveel verschillende sectoren en organisaties in de zorg, welke past nu bij jou en bij je kwaliteiten en ambities. Daarom ben ik er een enorme voorstander van, dat je eens in de zoveel tijd aandacht besteedt aan je loopbaan. Of sterker nog, het is eigenlijk noodzakelijk. Voor je auto regel je toch ook regelmatig onderhoud. Voor je loopbaan is zo'n APK net zo belangrijk.

Doe gewoon een check en kom er achter of je op dit moment op je plek zit op je werk.

Zo zorg je ervoor dat je gemotiveerd, energiek

en positief ingesteld bent en blijft! Met het beantwoorden van de vragen in dit E-book zet je alvast een eerste stap.

Ik wens je heel veel succes en plezier met het nadenken hierover. Je gedachten en antwoorden kun je op een notitieblok noteren.

Wanneer alle vragen beantwoord zijn, lees ze dan eens door. Wat valt je op? Welke rode draad kun je ontdekken? Met deze inzichten kun je je volgende stap in je loopbaan vorm gaan geven.

Scroll ook nog even naar de laatste pagina, daar vind je nog meer interessante informatie.

JOUW MISSIE





de COACH
ZUSTER

(ver)binden in gezondheidszorg

JOUW PROFIEL

Waar gaat jouw vuur van branden?
Wanneer was je voor het laatst echt hélemaal in je element? Wat deed je toen? En wat maakte dat je vol overgave hiermee bezig kon zijn?
Achter welke deur van een ander beroep zou jij wel eens een kijkje willen nemen? Wat maakt dat interessant voor jou? Welke dingen doe je als vanzelf? Voordat je het weet, ben je al begonnen. Van welke taken krijg je energie? Waarom? Welke taken kosten je energie? Waarom?



DE VRAGEN

DRIJFVEREN

JOUW ROL



Welke rode draad of patronen zie je in je loopbaan tot nu toe?
Welk verband zit er tussen de functies die je gehad hebt?
Iedereen gedraagt zich anders in een groep. De één neemt als vanzelf de leiding op zich, terwijl een ander op de achtergrond het werk doet. De volgende heeft altijd nieuwe innovatieve ideeën en weer een ander zorgt graag voor een prettige sfeer. Welke rol pak jij? En hoe laat je dat zien?

Wat zijn je toekomstdromen?
Wat wil je bij jezelf nog ontwikkelen?
Wat heb je nodig om dat ook daadwerkelijk te gaan doen?
Heb je behoefte aan scholing?
Zo ja, welke?
Welk pad in je loopbaan zie jij voor jezelf?
Welk beroep of functie zou je graag willen uitvoeren?



ONTWIKKELING

RICHTING



In wat voor soort omgeving voel jij je thuis?
Wat maakt dat jij je daar zo prettig voelt?
Welke taken en verantwoordelijkheden wil je in een volgende functie graag uitvoeren/ hebben?
Wat voor soort organisaties sluiten aan bij jouw wensen?
Welke branches vind je interessant?
Welke randvoorwaarden (salaris, woon-werkafstand, arbeidsvoorwaarden e.t.c.) zijn voor jou belangrijk?
Wat is je werk- en denkniveau?



de **COACH
ZUSTER**

(ver)binden in gezondheidszorg

WAT TE DOEN

BEN JE ER AL UIT?

En... is het gelukt om met de gegeven antwoorden tot inzichten te komen om de volgende stap in je loopbaan goed te kunnen zetten?

🔗 **Ja?** Dat is super! Ik wens je heel veel plezier met je volgende stap en succes in je werk!

🔗 **Twijfel je nog?**

Merk je dat het vinden van de rode draad nog niet zo makkelijk lukt?

Wil je hierbij een stukje begeleiding?

Dat kan!

Deze opties zou je in kunnen zetten:

🔗 Je volgt het (gratis) online webinar 'Vind de baan die bij je past'.

Hierbij duiden we je opgedane inzichten van Jouw Profiel, ontdek je hoe het is gesteld met jouw loopbaanvaardigheden en maak je een eerste opzet voor een plan van aanpak voor jouw volgende stap in je loopbaan.

Stuur een mail naar info@decoachzuster.nl dat je interesse hebt in dit webinar en dan mail ik je de geplande data.

🔗 Je kiest voor een loopbaanbegeleidingstraject, vul dan ook als eerste het contactformulier in voor het plannen van een kennismakingsgesprek.

Hoe ga ik met je aan de slag:

We gaan dus altijd eerst tijdens een gesprek verder kennismaken met elkaar. Dit kan in persoon, maar ook digitaal. Hier zitten geen kosten voor je aan verbonden. Naast het kennismaken, gaan we het ook hebben over welke loopbaanvraag jou bezighoudt. Daar stel ik je dan een aantal vragen over. Op basis van de informatie die uit dit gesprek naar voren komt, zal ik je een voorstel

doen voor wat ik denk dat een passend begeleidingstraject voor je is.

Er zijn drie basis trajecten:

Bestendig | Veranderlijk | Storm

Elk traject is, zonodig, uit te breiden. Wil je alvast iets meer lezen over de verschillende trajecten? Kijk dan op decoachzuster.nl

Wil je na de kennismaking het begeleidingstraject met mij in gaan?

Ben je akkoord met het voorstel dat ik gedaan heb?

Zeg je hier twee keer JA?

Bel of mail mij, wij gaan aan de slag!



Jolanda Schilt - Francke



de **COACH
ZUSTER**

(ver)binden in gezondheidszorg

Jolanda Schilt - Francke
LOOPBAANCOACH

06 3005 3730
info@decoachzuster.nl
decoachzuster.nl